

» ENGLISCHER HERBST



60 ml kalter Schwarztee
30 ml Orangensaft
10 ml Limettensaft
10 ml Grenadine

Alle Zutaten im Shaker durchmischen und in ein mit Eiswürfeln befülltes Glas geben.

Tipp: Richtig „English“ wird's mit ein paar englischen Cookies als Dessert.





» OKTOBER-BEEREN



250 g gemischte Tiefkühl-Beeren

1 Vanillejoghurt

250 ml Milch

Einige Blätter Zitronenmelisse

Die Beeren zusammen mit dem Joghurt, der Milch und den Zitronenmelisseblättern in einen elektrischen Mixer geben und alles gut durchmischen.

Tipp: Einzelne schöne Beeren auf dem Drink verteilen.

