



## » OKTOBER-BEEREN



250 g gemischte Tiefkühl-Beeren

1 Vanillejoghurt

250 ml Milch

Einige Blätter Zitronenmelisse

Die Beeren zusammen mit dem Joghurt, der Milch und den Zitronenmelisseblättern in einen elektrischen Mixer geben und alles gut durchmischen.

**Tipp:** Einzelne schöne Beeren auf dem Drink verteilen.



# » ENGLISCHER HERBST



60 ml kalter Schwarztee  
30 ml Orangensaft  
10 ml Limettensaft  
10 ml Grenadine

Alle Zutaten im Shaker durchmixen und in ein mit Eiswürfeln befülltes Glas geben.

**Tipp:** Richtig „English“ wird's mit ein paar englischen Cookies als Dessert.

