



>>> DEZEMBERSTERN



- 250 ml Wasser
- 750 ml roter Traubensaft
- 2 unbehandelte Orangen
- 2 unbehandelte Zitronen
- 1 Zimtstange
- 4 Nelken
- 3–4 Esslöffel Honig



Wasser, Traubensaft, Honig, Gewürze und in Achtel geschnittene Orangen- und Zitronenscheiben sanft erhitzen. 15 Minuten ziehen lassen. Die Gläser mit Orangenstücken verzieren.

>>> WEIHNACHTSFREUDE



2 Äpfel

2 saftige Birnen

125 ml Apfelsaft

Zimt

Die klein geschnittenen
Fruchtstücke zusammen
mit dem Apfelsaft und
einer Prise Zimt in den
elektrischen Mixer geben
und alles gut durchmischen.

