



## »» DEZEMBERSTERN



250 ml Wasser

750 ml roter Traubensaft

2 unbehandelte Orangen

2 unbehandelte Zitronen

1 Zimtstange

4 Nelken

3–4 Esslöffel Honig

Wasser, Traubensaft, Honig, Gewürze und in Achtel geschnittene Orangen- und Zitronenscheiben sanft erhitzen. 15 Minuten ziehen lassen. Die Gläser mit Orangenstücken verzieren.

# » WEIHNACHTSFREUDE



2 Äpfel

2 saftige Birnen

125 ml Apfelsaft

Zimt

Die klein geschnittenen Fruchtstücke zusammen mit dem Apfelsaft und einer Prise Zimt in den elektrischen Mixer geben und alles gut durchmischen.

