

- Mie Nudeln
- Champ.
- Zucchini
- Brokkoli
- Mören
- Zucheralote
- Kichererbsen
- Kolos mit ch
- Gemüse brühe
- Tomaten mark
- Salz
- Erdnussbutter
- Kreuzkümmel
- Currypulver
- Paprikapulver

140°

30-35 min